

PROGRAMME DE FORMATION. 10/2025

"Formation sauveteur secouriste du travail (SST)"

Objectifs de la formation :

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) a pour objectif de préparer les participants à intervenir efficacement face à une situation d'urgence sur le lieu de travail. Elle combine l'acquisition de connaissances théoriques sur le cadre juridique et la prévention des risques professionnels avec des exercices pratiques de premiers secours. Grâce à cette formation, chaque participant devient un acteur de la sécurité au sein de son entreprise, capable de prévenir les accidents et de porter secours rapidement et efficacement en cas de besoin.

Prérequis : Aucun prérequis. La formation est accessible aux débutants et intermédiaires.

Délai d'accès : 14 jours

Lieu de la formation : En présentiel chez-vous Déplacement : 0,30€/KM

Tarif : À partir de 250 € / personne

Résultats attendus de la formation : Intervenir rapidement en cas d'accident du travail ou de malaise et apporter les premiers secours à la victime.
Participer activement à la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise.

Nombre de stagiaires : ...

Durée et dates : 2 jours (14h) - Du 08 au 09 décembre 2025

Profils des stagiaires : Tout public.

Équipe pédagogique : Réalisée par des formateurs expérimentés.

CMV FORMATIONS - 12 Rue Louis Bleriot 59400 Cambrai
Siret : 97916605500017 – Numéro de déclaration d'activité (en cours)

Accessibilité :

Les personnes à mobilité réduite peuvent suivre la formation à distance.

Toutes les personnes en situation de handicap peuvent prendre directement contact avec le centre de formation afin d'analyser son besoin.

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires.

Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par le biais du formulaire envoyé par mail.

Moyens pédagogiques et techniques :

Théorie en salle sous forme d'exposés

Applications pratiques sur site pédagogique

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuille d'émargement
- Enquête de satisfaction
- Évaluation des acquis de la formation

Contenu de la formation

- **Formation initiale – 2 jours**

Cadre juridique et rôle du SST : obligations légales, responsabilités et missions

Prévention des risques professionnels : identification des dangers et actions de prévention

Théorie des gestes de premiers secours : situations d'urgence, évaluation de la victime

Pratique des gestes de secours :

Protection de la victime et de l'environnement

Alerte et organisation des secours

Réanimation et prise en charge des accidents courants

- **Maintien et Actualisation des Acquis (MAJ) – 1 jour**

Révision du cadre juridique et de la prévention

Remise à niveau des gestes de premiers secours selon la norme INRS

Exercices pratiques pour consolider les réflexes et la réactivité

- **Pourquoi choisir cette formation ?**

Acquérir les compétences essentielles pour intervenir rapidement et efficacement en cas d'accident.

Devenir acteur de la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise.

Allier théorie et pratique grâce à des exercices réalistes et concrets.

Se conformer aux exigences réglementaires et aux recommandations de l'INRS.